



Fröbellauf 230  
Bad Liebenstein / 21.04.2012

evaluación detallada

Henkel, Andre

Asociación: LAV Saale-Rennsteig  
Dorsal: 250

recorrido: 15.80 km  
Lauf lang

categoría:  
Senioren M45

tiempo total: 1:23:29

velocidad: 11.36 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 16)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 15)  
mejor tiempo del recorrido: 1:01:48

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:12:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Runde	7.90	41:11	5:12	4	5:21	15	9:27	7.90	41:11	5:12	4	5:21	14	9:27
Runde	7.90	42:18	5:21	4	5:49	14	12:14	15.80	1:23:29	5:17	4	11:10	14	21:41