



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Meyer, Steffen

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 177

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 17:06

velocidad: 17.54 km/h

rendimiento en carrera: 03:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 17:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	0.44	1:27	3:17	1	-	1	-	0.44	1:27	3:17	1	-	35	
vuelta 2	2.08	6:52	3:18	1	-	1	-	2.52	8:19	3:18	1	-	35	
vuelta 3	2.08	7:18	3:30	1	-	1	-	4.60	15:37	3:23	1	-	34	
última vuelta me	0.41	1:29	3:37	1	-	2	0:05	5.00	17:06	3:25	1	-	1	-