



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Meyer, Steffen**

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 177

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 17:06

velocidad: 17.54 km/h

rendimiento en carrera: 03:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 17:06

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1         | 0.44        | 1:27            | 3:17                   | 1           | -        | 1        | -        | 0.44        | 1:27            | 3:17              | 1       | -        | 35      |          |
| vuelta 2         | 2.08        | 6:52            | 3:18                   | 1           | -        | 1        | -        | 2.52        | 8:19            | 3:18              | 1       | -        | 35      |          |
| vuelta 3         | 2.08        | 7:18            | 3:30                   | 1           | -        | 1        | -        | 4.60        | 15:37           | 3:23              | 1       | -        | 34      |          |
| última vuelta me | 0.41        | 1:29            | 3:37                   | 1           | -        | 2        | 0:05     | 5.00        | 17:06           | 3:25              | 1       | -        | 1       | -        |