



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Wächter, Hartmut

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 326

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 44:24

velocidad: 13.51 km/h

rendimiento en carrera: 04:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 44:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	
vuelta 1	1.29	5:16	4:04	1	-	24	1:03					1	-	73		
vuelta 2	2.08	8:51	4:15	1	-	19	4:25	3.37	14:07	4:11	1	-	74			
vuelta 3	2.08	9:04	4:21	1	-	17	4:38	5.45	23:11	4:15	1	-	47			
vuelta 4	2.08	9:23	4:30	1	-	18	4:57	7.53	32:34	4:19	1	-	50			
vuelta 5	2.08	9:50	4:43	1	-	21	9:50	9.61	42:24	4:24	1	-	49			
última vuelta me	0.41	2:00	4:52	1	-	29	0:31	10.00	44:24	4:26	1	-	19	11:09		