



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Stutzig, Henrik

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 315

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 44:36

velocidad: 13.45 km/h

rendimiento en carrera: 04:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 44:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
vuelta 1	1.29	5:12	4:01	1	-	18	0:59	1.29	5:12	4:01	1	-	72	
vuelta 2	2.08	8:40	4:09	1	-	14	4:14	3.37	13:52	4:06	1	-	73	
vuelta 3	2.08	9:18	4:28	1	-	21	4:52	5.45	23:10	4:15	1	-	51	
vuelta 4	2.08	9:31	4:34	1	-	21	5:05	7.53	32:41	4:20	1	-	51	
vuelta 5	2.08	10:01	4:48	1	-	23	10:01	9.61	42:42	4:26	1	-	50	
última vuelta me	0.41	1:54	4:38	1	-	22	0:25	10.00	44:36	4:27	1	-	20	11:21