



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Schalk, Udo**

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 304

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 46:02

velocidad: 13.03 km/h

rendimiento en carrera: 04:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:25

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posició	retraso	Total km	Total tiempo	Total posició	retraso	posició	retraso		
			retraso	posició	retraso				retraso	posició	retraso			
vuelta 1	1.29	5:38	4:22	4	0:34	43	1:25	1.29	5:38	4:22	3	0:05	69	0:09
vuelta 2	2.08	9:23	4:30	3	1:00	31	4:57	3.37	15:01	4:27	3	0:09	70	
vuelta 3	2.08	9:36	4:36	3	0:59	24	5:10	5.45	24:37	4:31	2	2:33	53	
vuelta 4	2.08	9:49	4:43	3	1:01	23	5:23	7.53	34:26	4:34	2	3:34	53	
vuelta 5	2.08	9:45	4:41	4	9:45	19	9:45	9.61	44:11	4:35	2	4:29	52	
última vuelta me	0.41	1:51	4:30	2	0:08	19	0:22	10.00	46:02	4:36	2	4:37	23	12:47