



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Machalett, Marcel**

Asociación: FFW Haarhausen

Dorsal: 307

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:51

velocidad: 12.81 km/h

rendimiento en carrera: 04:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 10(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	1.29	5:37	4:21	15	1:24	39	1.29	5:37	4:21	12	0:19	8	0:08
vuelta 2	2.08	9:19	4:28	12	4:53	28	3.37	14:56	4:25	12	0:22	68	
vuelta 3	2.08	9:42	4:39	10	5:16	26	5.45	24:38	4:31	12		54	
vuelta 4	2.08	9:58	4:47	9	5:32	26	7.53	34:36	4:35	11		54	
vuelta 5	2.08	10:26	5:00	8	10:26	26	9.61	45:02	4:41	8	18:20	53	
última vuelta me	0.41	1:49	4:25	7	0:15	15	10.00	46:51	4:41	10	13:36	24	13:36