



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Scherübl, Thomas

Asociación: Jena

Dorsal: 368

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:57

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 04:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 41:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:14	4:03	4	0:27	20	1:01	1.29	5:14	4:03	4	0:18	39	
vuelta 2	2.08	9:03	4:21	4	0:56	23	4:37	3.37	14:17	4:14	4	0:53	67	
vuelta 3	2.08	9:54	4:45	4	1:17	30	5:28	5.45	24:11	4:26	4	2:09	55	
vuelta 4	2.08	10:05	4:50	4	1:18	27	5:39	7.53	34:16	4:33	4	3:27	55	
vuelta 5	2.08	10:32	5:03	4	1:39	27	10:32	9.61	44:48	4:39	4	5:06	54	
última vuelta me	0.41	2:09	5:14	5	0:29	42	0:40	10.00	46:57	4:41	4	5:35	25	13:42