22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Brück, Tom

Asociación: Arnstadt
Dorsal: 376

recorrido: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 47:39

velocidad: 12.59 km/h
rendimiento en carrera: 04:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 27 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 11(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 33:15

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	1.29	5:18	4:06	10	1:05	26	1:05	1.29	5:18	4:06	1	-	64	
vuelta 2	2.08	9:16	4:27	11	4:50	26	4:50	3.37	14:34	4:19	1	-	65	
vuelta 3	2.08	9:43	4:40	11	5:17	27	5:17	5.45	24:17	4:27	11		57	
vuelta 4	2.08	10:41	5:08	12	6:15	34	6:15	7.53	34:58	4:38	1	-	57	
vuelta 5	2.08	10:44	5:09	9	10:44	30	10:44	9.61	45:42	4:45	9	19:00	56	
última vuelta me	0.41	1:57	4:45	8	0:23	23	0:28	10.00	47:39	4:45	11	14:24	27	14:24