



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

Schrickel, Andre

Asociación: WSV-Ilmenau

Dorsal: 218

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 20:49

velocidad: 14.41 km/h

rendimiento en carrera: 04:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 17:06

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	0.44	1:41	3:49	4	0:14	11	0:14	0.44	1:41	3:49	4	0:14	32
vuelta 2	2.08	8:27	4:03	4	1:35	8	1:35	2.52	10:08	4:01	4	1:49	32
vuelta 3	2.08	8:51	4:15	4	1:33	9	1:33	4.60	18:59	4:07	4	3:22	31
última vuelta me	0.41	1:50	4:28	4	0:21	13	0:26	5.00	20:49	4:09	4	3:43	9 3:43