



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

Schrickel, Andre

Asociación: WSV-Ilmenau

Dorsal: 218

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 20:49

velocidad: 14.41 km/h

rendimiento en carrera: 04:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 17:06

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |      |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |     |      |        |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|------|--------|
|                  |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men  | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men | Men  |        |
| vuelta 1         | 0.44        | 1:41            | 3:49                   | 4                     | 0:14 | 11  | 0:14        | 0.44            | 1:41            | 3:49                  | 4   | 0:14 | 32     |
| vuelta 2         | 2.08        | 8:27            | 4:03                   | 4                     | 1:35 | 8   | 1:35        | 2.52            | 10:08           | 4:01                  | 4   | 1:49 | 32     |
| vuelta 3         | 2.08        | 8:51            | 4:15                   | 4                     | 1:33 | 9   | 1:33        | 4.60            | 18:59           | 4:07                  | 4   | 3:22 | 31     |
| última vuelta me | 0.41        | 1:50            | 4:28                   | 4                     | 0:21 | 13  | 0:26        | 5.00            | 20:49           | 4:09                  | 4   | 3:43 | 9 3:43 |