



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Schnauß, Markus

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 316

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:10

velocidad: 12.46 km/h

rendimiento en carrera: 04:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 44:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	1.29	5:39	4:22	3	0:27	44	1:26	1.29	5:39	4:22	3	0:27	62	0:10
vuelta 2	2.08	9:35	4:36	2	0:55	33	5:09	3.37	15:14	4:31	3	1:22	63	
vuelta 3	2.08	9:47	4:42	3	0:29	28	5:21	5.45	25:01	4:35	3	1:51	58	
vuelta 4	2.08	10:07	4:51	3	0:36	28	5:41	7.53	35:08	4:39	3	2:27	58	
vuelta 5	2.08	10:50	5:12	3	0:49	34	10:50	9.61	45:58	4:46	3	3:16	57	
última vuelta me	0.41	2:12	5:21	4	0:18	46	0:43	10.00	48:10	4:48	3	3:34	28	14:55