# 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

## evaluación detallada

## Schnauß, Markus

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 316

recorrido: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:10

velocidad: 12.46 km/h
rendimiento en carrera: 04:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 93)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 44:36

### tiempos parciales

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posició categor | retraso categoría | posició Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categor | retraso categoría | posició Men | retraso Men |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | stage score | | | | | | | Total score | | | | | | |
| vuelta 1 | 1.29 | 5:39 | 4:22 | 3 | 0:27 | 44 | 1:26 | 1.29 | 5:39 | 4:22 | 3 | 0:27 | 62 | 0:10 |
| vuelta 2 | 2.08 | 9:35 | 4:36 | 2 | 0:55 | 33 | 5:09 | 3.37 | 15:14 | 4:31 | 3 | 1:22 | 63 | |
| vuelta 3 | 2.08 | 9:47 | 4:42 | 3 | 0:29 | 28 | 5:21 | 5.45 | 25:01 | 4:35 | 3 | 1:51 | 58 | |
| vuelta 4 | 2.08 | 10:07 | 4:51 | 3 | 0:36 | 28 | 5:41 | 7.53 | 35:08 | 4:39 | 3 | 2:27 | 58 | |
| vuelta 5 | 2.08 | 10:50 | 5:12 | 3 | 0:49 | 34 | 10:50 | 9.61 | 45:58 | 4:46 | 3 | 3:16 | 57 | |
| última vuelta me | 0.41 | 2:12 | 5:21 | 4 | 0:18 | 46 | 0:43 | 10.00 | 48:10 | 4:48 | 3 | 3:34 | 28 | 14:55 |