



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Wunder, Toni

Asociación: SV 09 Arnstadt

Dorsal: 343

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:31

velocidad: 12.37 km/h

rendimiento en carrera: 04:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 12(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total score |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|-------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | |
| vuelta 1 | 1.29 | 5:20 | 4:08 | 12 | 1:07 | 29 | 1.29 | 5:20 | 4:08 | 10 | 0:02 | 18 | |
| vuelta 2 | 2.08 | 9:37 | 4:37 | 14 | 5:11 | 35 | 3.37 | 14:57 | 4:26 | 10 | 0:23 | 7 | |
| vuelta 3 | 2.08 | 10:03 | 4:49 | 12 | 5:37 | 31 | 5.45 | 25:00 | 4:35 | 1 | - | 60 | |
| vuelta 4 | 2.08 | 10:34 | 5:04 | 10 | 6:08 | 31 | 7.53 | 35:34 | 4:43 | 9 | 0:36 | 60 | |
| vuelta 5 | 2.08 | 10:54 | 5:14 | 11 | 10:54 | 36 | 9.61 | 46:28 | 4:50 | 10 | 19:46 | 59 | |
| última vuelta me | 0.41 | 2:03 | 5:00 | 9 | 0:29 | 31 | 10.00 | 48:31 | 4:51 | 12 | 15:16 | 30 | 15:16 |