



22. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Deterding, Martin

Asociación: Erfurt
 Dorsal: 394

recorrido: 10.00 km
 Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
 Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:52

velocidad: 12.28 km/h
 rendimiento en carrera: 04:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 93)
 posición en el recorrido/Men: 31 (de 79)
 mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 13(de 22)
 mejor tiempo en la categoría: 33:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.29	5:14	4:03	9	1:01	20	1:01	1.29	5:14	4:03	9	39		
vuelta 2	2.08	9:13	4:25	9	4:47	24	4:47	3.37	14:27	4:17	9	60		
vuelta 3	2.08	10:10	4:53	13	5:44	33	5:44	5.45	24:37	4:31	9	53		
vuelta 4	2.08	10:48	5:11	13	6:22	38	6:22	7.53	35:25	4:42	8	0:27	61	
vuelta 5	2.08	11:19	5:26	12	11:19	43	11:19	9.61	46:44	4:51	11	20:02	60	
última vuelta me	0.41	2:08	5:12	13	0:34	40	0:39	10.00	48:52	4:53	13	15:37	31	15:37