



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Beck, Andreas

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 325

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 48:58

velocidad: 12.25 km/h

rendimiento en carrera: 04:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:56	4:35	8	0:52	53	1:43	1.29	5:56	4:35	4	0:23	32	0:27
vuelta 2	2.08	9:55	4:46	4	1:32	41	5:29	3.37	15:51	4:42	4	0:59	11	0:06
vuelta 3	2.08	10:03	4:49	4	1:26	31	5:37	5.45	25:54	4:45	3	3:50	4	
vuelta 4	2.08	10:29	5:02	4	1:41	30	6:03	7.53	36:23	4:49	3	5:31	62	
vuelta 5	2.08	10:35	5:05	5	10:35	29	10:35	9.61	46:58	4:53	3	7:16	61	
última vuelta me	0.41	2:00	4:52	3	0:17	29	0:31	10.00	48:58	4:53	3	7:33	32	15:43