



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Krafft, Harald

Dorsal: 400

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:03

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 04:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 14(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men			
vuelta 1	1.29	5:35	4:19	14	1:22	38	1:22	1.29	5:35	4:19	8	0:17	29	0:06
vuelta 2	2.08	9:31	4:34	13	5:05	32	5:05	3.37	15:06	4:28	8	0:32	58	
vuelta 3	2.08	10:29	5:02	14	6:03	38	6:03	5.45	25:35	4:41	8	0:35	63	
vuelta 4	2.08	10:37	5:06	11	6:11	32	6:11	7.53	36:12	4:48	7	1:14	63	
vuelta 5	2.08	10:46	5:10	10	10:46	31	10:46	9.61	46:58	4:53	12	20:16	61	
última vuelta me	0.41	2:05	5:04	12	0:31	36	0:36	10.00	49:03	4:54	14	15:48	33	15:48