



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Rehberg, Ingo

Asociación: Team Kondi - Uni Bayreuth

Dorsal: 351

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 49:11

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 04:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 43:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:37	4:21	2	0:23	39	1:24	1.29	5:37	4:21	2	0:23	8	0:08
vuelta 2	2.08	9:51	4:44	2	1:00	39	5:25	3.37	15:28	4:35	2	1:23	29	
vuelta 3	2.08	10:24	5:00	2	1:18	37	5:58	5.45	25:52	4:44	2	2:41	12	
vuelta 4	2.08	10:40	5:07	2	1:27	33	6:14	7.53	36:32	4:51	2	4:08	64	
vuelta 5	2.08	10:47	5:11	2	1:34	32	10:47	9.61	47:19	4:55	2	5:42	17	
última vuelta me	0.41	1:52	4:33	3	0:03	21	0:23	10.00	49:11	4:55	2	5:45	34	15:56