



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Rehberg, Ingo

Asociación: Team Kondi - Uni Bayreuth

Dorsal: 351

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 49:11

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 04:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 43:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| vuelta 1 | 1.29 | 5:37 | 4:21 | 2 | 0:23 | 39 | 1:24 | 1.29 | 5:37 | 4:21 | 2 | 0:23 | 8 | 0:08 |
| vuelta 2 | 2.08 | 9:51 | 4:44 | 2 | 1:00 | 39 | 5:25 | 3.37 | 15:28 | 4:35 | 2 | 1:23 | 29 | |
| vuelta 3 | 2.08 | 10:24 | 5:00 | 2 | 1:18 | 37 | 5:58 | 5.45 | 25:52 | 4:44 | 2 | 2:41 | 12 | |
| vuelta 4 | 2.08 | 10:40 | 5:07 | 2 | 1:27 | 33 | 6:14 | 7.53 | 36:32 | 4:51 | 2 | 4:08 | 64 | |
| vuelta 5 | 2.08 | 10:47 | 5:11 | 2 | 1:34 | 32 | 10:47 | 9.61 | 47:19 | 4:55 | 2 | 5:42 | 17 | |
| última vuelta me | 0.41 | 1:52 | 4:33 | 3 | 0:03 | 21 | 0:23 | 10.00 | 49:11 | 4:55 | 2 | 5:45 | 34 | 15:56 |