



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Angerstein, Matthias

Asociación: Jena

Dorsal: 374

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:16

velocidad: 12.18 km/h

rendimiento en carrera: 04:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 15(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	6:34	5:05	19	2:21	66	2:21	1.29	6:34	5:05	7	1:16	17	1:05
vuelta 2	2.08	12:00	5:46	19	7:34	66	7:34	3.37	18:34	5:30	7	4:00	18	2:49
vuelta 3	2.08	12:52	6:11	19	8:26	65	8:26	5.45	31:26	5:46	7	6:26	2	5:00
vuelta 4	2.08	14:35	7:00	18	10:09	63	10:09	7.53	46:01	6:06	6	11:03	2	7:56
vuelta 5	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	9.61	-	-	-	-	-	-
última vuelta me	0.41	3:15	7:55	16	1:41	59	1:46	10.00	49:16	4:55	15	16:01	35	16:01