



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

ernst, beate

tiempo total: 21:25

Asociación: Verein für Ges. und Rehasport Tabarz  
Dorsal: 217

velocidad: 14.01 km/h  
rendimiento en carrera: 04:17 min/km

recorrido: 5.00 km  
sunways 5-km-Lauf

posición en el recorrido/Total: 12 (de 76)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 31)  
mejor tiempo del recorrido: 19:17

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 21:25

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	retraso
				Wome	Women	Wome	Women							
vuelta 1	0.44	1:39	3:45	1	-	2	0:07	0.44	1:39	3:45	1	-	29	
vuelta 2	2.08	8:56	4:17	1	-	4	1:07	2.52	10:35	4:11	1	-	27	
vuelta 3	2.08	8:58	4:18	1	-	3	0:42	4.60	19:33	4:15	1	-	26	
última vuelta me	0.41	1:52	4:33	1	-	4	0:16	5.00	21:25	4:16	1	-	3	2:08