



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Meier, René

Asociación: 1. SV Dienstedt-Hettstedt

Dorsal: 403

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:27

velocidad: 12.13 km/h

rendimiento en carrera: 04:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 41:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:43	4:25	6	0:56	46	1:30	1.29	5:43	4:25	5	0:47	10	0:14
vuelta 2	2.08	9:48	4:42	6	1:41	38	5:22	3.37	15:31	4:36	5	2:07	10	
vuelta 3	2.08	10:23	4:59	5	1:46	36	5:57	5.45	25:54	4:45	5	3:52	4	
vuelta 4	2.08	10:42	5:08	5	1:55	35	6:16	7.53	36:36	4:51	5	5:47	4	
vuelta 5	2.08	10:48	5:11	5	1:55	33	10:48	9.61	47:24	4:55	5	7:42	4	
última vuelta me	0.41	2:03	5:00	4	0:23	31	0:34	10.00	49:27	4:56	5	8:05	37	16:12