



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Kaufmann, Dominique

Asociación: Die Schwenninger

Dorsal: 303

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:38

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 04:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 39:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:44	4:26	4	0:53	48	1:31	1.29	5:44	4:26	4	0:53	14	0:15
vuelta 2	2.08	9:47	4:42	3	1:43	37	5:21	3.37	15:31	4:36	4	2:36	10	
vuelta 3	2.08	9:47	4:42	2	1:32	28	5:21	5.45	25:18	4:38	7	4:08	65	
vuelta 4	2.08	9:47	4:42	2	1:15	22	5:21	7.53	35:05	4:39	7	5:23	65	
vuelta 5	2.08	9:47	4:42	2	1:18	20	9:47	9.61	44:52	4:40	7	6:41	63	
última vuelta me	0.41	34:07	83:12	7	32:38	64	32:38	10.00	49:38	4:57	3	9:58	39	16:23