



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Schäge, Rico

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 365

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:00

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 05:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:37	4:21	8	0:55	39	1:24	1.29	5:37	4:21	8	8	0:08	
vuelta 2	2.08	9:56	4:46	8	1:44	42	5:30	3.37	15:33	4:36	8	14		
vuelta 3	2.08	10:30	5:02	6	2:02	39	6:04	5.45	26:03	4:46	7	4:37	5	
vuelta 4	2.08	10:47	5:11	7	2:06	37	6:21	7.53	36:50	4:53	7	6:43	5	
vuelta 5	2.08	11:12	5:23	7	2:29	41	11:12	9.61	48:02	4:59	7	9:05	5	
última vuelta me	0.41	1:58	4:47	5	0:14	24	0:29	10.00	50:00	5:00	7	9:18	40	16:45