



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Jänner, Karsten

Asociación: Geraberg

Dorsal: 364

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:07

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 05:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	1.29	5:28	4:14	7	0:46	34	1:15	1.29	5:28	4:14	9	12		
vuelta 2	2.08	9:57	4:47	9	1:45	43	5:31	3.37	15:25	4:34	9	13		
vuelta 3	2.08	10:34	5:04	7	2:06	40	6:08	5.45	25:59	4:46	8	4:33	6	
vuelta 4	2.08	10:50	5:12	8	2:09	39	6:24	7.53	36:49	4:53	8	6:42	6	
vuelta 5	2.08	11:12	5:23	7	2:29	41	11:12	9.61	48:01	4:59	8	9:04	6	
última vuelta me	0.41	2:06	5:07	8	0:22	38	0:37	10.00	50:07	5:00	8	9:25	41	16:52