



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Trefflich, Denny

Asociación: Bittstädt

Dorsal: 360

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 50:27

velocidad: 11.89 km/h

rendimiento en carrera: 05:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 39:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	1.29	5:29	4:15	3	0:38	35	1:16	1.29	5:29	4:15	5	0:38	1	-
vuelta 2	2.08	10:08	4:52	4	2:04	48	5:42	3.37	15:37	4:38	5	2:42	3	
vuelta 3	2.08	10:37	5:06	4	2:22	42	6:11	5.45	26:14	4:48	3	5:04	7	
vuelta 4	2.08	10:58	5:16	3	2:26	40	6:32	7.53	37:12	4:56	3	7:30	7	
vuelta 5	2.08	11:10	5:22	3	2:41	38	11:10	9.61	48:22	5:01	3	10:11	7	
última vuelta me	0.41	2:05	5:04	3	0:36	36	0:36	10.00	50:27	5:02	4	10:47	42	17:12