



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Spieß, Kevin

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 381

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 50:52

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 05:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 16(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.29	5:43	4:25	16	1:30	46	1:30	1.29	5:43	4:25	6	0:25	10	0:14
vuelta 2	2.08	10:02	4:49	15	5:36	45	5:36	3.37	15:45	4:40	6	1:11	1	-
vuelta 3	2.08	10:39	5:07	15	6:13	43	6:13	5.45	26:24	4:50	6	1:24	8	
vuelta 4	2.08	11:05	5:19	14	6:39	43	6:39	7.53	37:29	4:58	5	2:31	8	
vuelta 5	2.08	11:20	5:26	13	11:20	45	11:20	9.61	48:49	5:04	13	22:07	8	
última vuelta me	0.41	2:03	5:00	9	0:29	31	0:34	10.00	50:52	5:05	16	17:37	43	17:37