



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Schmidt, Ronny**

Asociación: KSV Ichttershausen

Dorsal: 323

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 50:57

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 05:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 44:36

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:37	4:21	2	0:25	39	1:24	1.29	5:37	4:21	4	0:25	8	0:08
vuelta 2	2.08	10:33	5:04	4	1:53	55	6:07	3.37	16:10	4:47	4	2:18	9	0:25
vuelta 3	2.08	10:54	5:14	4	1:36	48	6:28	5.45	27:04	4:57	4	3:54	10	0:38
vuelta 4	2.08	11:03	5:18	4	1:32	42	6:37	7.53	38:07	5:03	4	5:26	10	0:02
vuelta 5	2.08	10:52	5:13	4	0:51	35	10:52	9.61	48:59	5:05	4	6:17	10	
última vuelta me	0.41	1:58	4:47	2	0:04	24	0:29	10.00	50:57	5:05	4	6:21	45	17:42