



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Fruntke, Antonia**

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 211

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 22:02

velocidad: 13.62 km/h

rendimiento en carrera: 04:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 76)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 31)

mejor tiempo del recorrido: 19:17

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 22:02

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	0.44	1:44	3:56	1	-	4	0:12	0.44	1:44	3:56	1	-	28
vuelta 2	2.08	8:52	4:15	1	-	3	1:03	2.52	10:36	4:12	1	-	26
vuelta 3	2.08	9:37	4:37	1	-	4	1:21	4.60	20:13	4:23	1	-	25
última vuelta me	0.41	1:49	4:25	1	-	3	0:13	5.00	22:02	4:24	1	-	4 2:45