



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Holtzhausen, Uwe

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 363

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 93)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: DNF(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	6:09	4:46	11	1:27	60	1:56	1.29	6:09	4:46	11	5	0:40	
vuelta 2	2.08	10:33	5:04	11	2:21	55	6:07	3.37	16:42	4:57	11	6	0:57	
vuelta 3	2.08	12:10	5:50	10	3:42	57	7:44	5.45	28:52	5:17	10	7:26	13	2:26
vuelta 4	2.08	15:22	7:23	11	6:41	65	10:56	7.53	44:14	5:52	10	14:07	13	6:09
vuelta 5	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	9.61	-	-	-	-	-	-
última vuelta me	0.41	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-