



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

Hüther, Winfried

Asociación: SV Ictershausen e.V.

Dorsal: 345

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 52:03

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 05:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 43:26

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	1.29	6:00	4:39	3	0:46	56	1:47	1.29	6:00	4:39	3	0:46	4	0:31
vuelta 2	2.08	10:23	4:59	3	1:32	50	5:57	3.37	16:23	4:51	3	2:18	5	0:38
vuelta 3	2.08	10:59	5:16	3	1:53	50	6:33	5.45	27:22	5:01	3	4:11	14	0:56
vuelta 4	2.08	11:41	5:37	3	2:28	52	7:15	7.53	39:03	5:11	3	6:39	14	0:58
vuelta 5	2.08	11:10	5:22	3	1:57	38	11:10	9.61	50:13	5:13	3	8:36	13	
última vuelta me	0.41	1:50	4:28	2	0:01	17	0:21	10.00	52:03	5:12	3	8:37	48	18:48