



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Schulz, Hartmut

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 305

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 52:12

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 05:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 44:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	1.29	6:22	4:56	2	1:06	64	1.29	6:22	4:56	2	1:06	3	0:53	
vuelta 2	2.08	10:25	5:00	2	1:34	51	3.37	16:47	4:58	2	2:40	4	1:02	
vuelta 3	2.08	10:47	5:11	2	1:43	46	5.45	27:34	5:03	2	4:23	15	1:08	
vuelta 4	2.08	11:00	5:17	2	1:37	41	7.53	38:34	5:07	2	6:00	15	0:29	
vuelta 5	2.08	11:23	5:28	2	1:33	46	9.61	49:57	5:11	2	7:33	14		
última vuelta me	0.41	2:15	5:29	2	0:15	48	10.00	52:12	5:13	2	7:48	49	18:57	