



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Fischer, Torsten

Asociación: PDV Power Runners

Dorsal: 383

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 52:20

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 05:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men			
vuelta 1	1.29	5:33	4:18	2	0:29	36	1:20	1.29	5:33	4:18	1	-	2	0:04
vuelta 2	2.08	10:04	4:50	6	1:41	47	5:38	3.37	15:37	4:38	5	0:45	3	
vuelta 3	2.08	10:42	5:08	6	2:05	44	6:16	5.45	26:19	4:49	4	4:15	9	
vuelta 4	2.08	11:30	5:31	5	2:42	48	7:04	7.53	37:49	5:01	4	6:57	16	
vuelta 5	2.08	12:05	5:48	6	12:05	52	12:05	9.61	49:54	5:11	4	10:12	15	
última vuelta me	0.41	2:26	5:56	7	0:43	52	0:57	10.00	52:20	5:14	4	10:55	50	19:05