



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Hochsattel, Hans-Jrg

Asociación: WSV08 Ilmenau

Dorsal: 398

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 52:49

velocidad: 11.36 km/h

rendimiento en carrera: 05:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	retraso	retraso	Total	Total	Total	retraso	retraso	retraso			
				posición	posición	posición	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	Men	Men	Men
vuelta 1	1.29	5:54	4:34	6	0:50	51	1:41	1.29	5:54	4:34	6	0:21	27	0:25	
vuelta 2	2.08	9:57	4:47	5	1:34	43	5:31	3.37	15:51	4:42	4	0:59	11	0:06	
vuelta 3	2.08	10:35	5:05	5	1:58	41	6:09	5.45	26:26	4:51	5	4:22	1	-	
vuelta 4	2.08	11:39	5:36	6	2:51	50	7:13	7.53	38:05	5:03	5	7:13	1	-	
vuelta 5	2.08	12:23	5:57	8	12:23	54	12:23	9.61	50:28	5:15	5	10:46	16		
última vuelta me	0.41	2:21	5:43	6	0:38	50	0:52	10.00	52:49	5:16	5	11:24	51	19:34	