



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Meurer, Ingo

Asociación: SV Olympia Neustadt

Dorsal: 348

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:05

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 05:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	6:04	4:42	10	1:22	58	1:51	1.29	6:04	4:42	12	35	0:35	
vuelta 2	2.08	10:25	5:00	10	2:13	51	5:59	3.37	16:29	4:53	12	37	0:44	
vuelta 3	2.08	11:05	5:19	9	2:37	51	6:39	5.45	27:34	5:03	11	6:08	15	1:08
vuelta 4	2.08	11:41	5:37	10	3:00	52	7:15	7.53	39:15	5:12	11	9:08	18	1:10
vuelta 5	2.08	11:41	5:37	10	2:58	49	11:41	9.61	50:56	5:18	10	11:59	1	-
última vuelta me	0.41	2:09	5:14	10	0:25	42	0:40	10.00	53:05	5:18	10	12:23	52	19:50