



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Gerngroß, Thomas**

Asociación: ThSV 1886

Dorsal: 213

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 22:44

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 04:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 19:44

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	0.44	1:44	3:56	2	0:13	13	0:17	0.44	1:44	3:56	2	0:13	33	
vuelta 2	2.08	8:52	4:15	2	1:04	11	2:00	2.52	10:36	4:12	2	1:17	33	
vuelta 3	2.08	9:37	4:37	2	0:58	10	2:19	4.60	20:13	4:23	2	2:15	32	
última vuelta me	0.41	2:31	6:08	3	0:45	37	1:07	5.00	22:44	4:32	2	3:00	11	5:38