



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Reiche, Cassandra

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 329

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 53:51

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 05:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 93)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 42:24

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 53:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	5:56	4:35	1	-	2	0:59	1.29	5:56	4:35	1	-	2	0:59
vuelta 2	2.08	10:17	4:56	1	-	2	1:48	3.37	16:13	4:48	1	-	2	2:47
vuelta 3	2.08	11:32	5:32	1	-	4	2:39	5.45	27:45	5:05	1	-	2	5:26
vuelta 4	2.08	12:04	5:48	1	-	2	3:01	7.53	39:49	5:17	1	-	2	8:27
vuelta 5	2.08	11:58	5:45	1	-	2	2:48	9.61	51:47	5:23	1	-	2	11:15
última vuelta me	0.41	2:04	5:02	1	-	2	0:12	10.00	53:51	5:23	1	-	2	11:27