



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Kauke, Wilfried

Asociación: Leipzig

Dorsal: 387

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 53:58

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 05:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 53:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	1.29	6:15	4:50	1	-	62	2:02	1.29	6:15	4:50	1	-	34	0:46
vuelta 2	2.08	10:51	5:12	1	-	58	6:25	3.37	17:06	5:04	1	-	35	1:21
vuelta 3	2.08	11:21	5:27	1	-	55	6:55	5.45	28:27	5:13	1	-	20	2:01
vuelta 4	2.08	11:30	5:31	1	-	48	7:04	7.53	39:57	5:18	1	-	20	1:52
vuelta 5	2.08	11:39	5:36	1	-	48	11:39	9.61	51:36	5:22	1	-	19	0:40
última vuelta me	0.41	2:22	5:46	1	-	51	0:53	10.00	53:58	5:23	1	-	54	20:43