



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

möller, frank

Asociación: firma harry-brot

Dorsal: 308

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:00

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 05:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
	km	tiempo	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.29	6:31	5:03	9	1:27	65	2:18	1.29	6:31	5:03	7	0:58	33	1:02
vuelta 2	2.08	10:25	5:00	7	2:02	51	5:59	3.37	16:56	5:01	7	2:04	34	1:11
vuelta 3	2.08	11:05	5:19	7	2:28	51	6:39	5.45	28:01	5:08	6	5:57	21	1:35
vuelta 4	2.08	11:39	5:36	6	2:51	50	7:13	7.53	39:40	5:16	6	8:48	21	1:35
vuelta 5	2.08	12:10	5:50	7	12:10	53	12:10	9.61	51:50	5:23	6	12:08	20	0:54
última vuelta me	0.41	2:10	5:17	5	0:27	45	0:41	10.00	54:00	5:24	6	12:35	55	20:45