



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

krull, manfred

Asociación: harry-brot erfurt

Dorsal: 309

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:08

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 05:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
vuelta 1	1.29	-	-	11	75			1.29	-	-	11	75		
vuelta 2	2.08	-	-	11	76			3.37	-	-	11	75		
vuelta 3	2.08	-	-	11	69			5.45	-	-	10	65		
vuelta 4	2.08	-	-	11	68			7.53	-	-	10	65		
vuelta 5	2.08	-	-	1	1	-	-	9.61	-	-	10	63		
última vuelta me	0.41	54:08	132:01	10	52:25	65	52:39	10.00	54:08	5:24	7	12:43	56	20:53