



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Brodkorb, Thomas**

Asociación: TSV 09 Arnstadt

Dorsal: 355

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 56:11

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 05:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 19(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 33:15

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:22	4:09	13	1:09	31	1:09	1.29	5:22	4:09	3	0:04	30	
vuelta 2	2.08	10:39	5:07	18	6:13	57	6:13	3.37	16:01	4:45	3	1:27	31	0:16
vuelta 3	2.08	12:21	5:56	18	7:55	60	7:55	5.45	28:22	5:12	3	3:22	23	1:56
vuelta 4	2.08	12:33	6:02	17	8:07	56	8:07	7.53	40:55	5:26	2	5:57	23	2:50
vuelta 5	2.08	13:08	6:18	16	13:08	57	13:08	9.61	54:03	5:37	16	27:21	22	3:07
última vuelta me	0.41	2:08	5:12	13	0:34	40	0:39	10.00	56:11	5:37	19	22:56	58	22:56