



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Kahl, Lilith

Asociación: SV Olympia Neustadt

Dorsal: 393

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 56:39

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 05:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 93)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 42:24

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 42:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	6:14	4:49	2	1:17	5	1:17	1.29	6:14	4:49	2	1:17	4	1:17
vuelta 2	2.08	10:55	5:14	2	2:26	5	2:26	3.37	17:09	5:05	2	3:43	4	3:43
vuelta 3	2.08	11:29	5:31	2	2:36	3	2:36	5.45	28:38	5:15	2	6:19	4	6:19
vuelta 4	2.08	12:37	6:03	3	3:34	6	3:34	7.53	41:15	5:28	2	9:53	4	9:53
vuelta 5	2.08	13:11	6:20	3	4:01	6	4:01	9.61	54:26	5:39	2	13:54	4	13:54
última vuelta me	0.41	2:13	5:24	2	0:21	3	0:21	10.00	56:39	5:39	2	14:15	4	14:15