



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Kirchner, Tino

Asociación: sunways

Dorsal: 193

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 22:57

velocidad: 13.07 km/h

rendimiento en carrera: 04:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 22:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	0.44	1:49	4:07	1	-	14	0:22		0.44	1:49	4:07	1	-	24
vuelta 2	2.08	9:09	4:23	1	-	12	2:17		2.52	10:58	4:21	1	-	24
vuelta 3	2.08	10:06	4:51	1	-	12	2:48		4.60	21:04	4:34	1	-	33
última vuelta me	0.41	1:53	4:35	1	-	15	0:29		5.00	22:57	4:35	1	-	13 5:51