



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Kirchner, Tino

Asociación: sunways

Dorsal: 193

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 22:57

velocidad: 13.07 km/h

rendimiento en carrera: 04:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 22:57

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 0.44 | 1:49 | 4:07 | 1 | - | 14 | 0:22 | 0.44 | 1:49 | 4:07 | 1 | - | 24 | |
| vuelta 2 | 2.08 | 9:09 | 4:23 | 1 | - | 12 | 2:17 | 2.52 | 10:58 | 4:21 | 1 | - | 24 | |
| vuelta 3 | 2.08 | 10:06 | 4:51 | 1 | - | 12 | 2:48 | 4.60 | 21:04 | 4:34 | 1 | - | 33 | |
| última vuelta me | 0.41 | 1:53 | 4:35 | 1 | - | 15 | 0:29 | 5.00 | 22:57 | 4:35 | 1 | - | 13 | 5:51 |