



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Hoffmann, Nicole**

Asociación: Unterwellenborn

Dorsal: 379

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 57:38

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 05:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 93)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 42:24

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 42:24

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	7:20	5:41	3	2:23	8	2:23	1.29	7:20	5:41	3	2:23	6	2:23
vuelta 2	2.08	11:17	5:25	3	2:48	7	2:48	3.37	18:37	5:31	3	5:11	6	5:11
vuelta 3	2.08	11:38	5:35	3	2:45	7	2:45	5.45	30:15	5:33	3	7:56	6	7:56
vuelta 4	2.08	12:16	5:53	2	3:13	4	3:13	7.53	42:31	5:38	3	11:09	6	11:09
vuelta 5	2.08	12:44	6:07	2	3:34	4	3:34	9.61	55:15	5:44	3	14:43	6	14:43
última vuelta me	0.41	2:23	5:48	3	0:31	4	0:31	10.00	57:38	5:45	3	15:14	6	15:14