



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Gergs, Veronika

Asociación: TV 1920 Ilmenau

Dorsal: 358

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:05

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 05:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 93)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 42:24

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 56:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.29 | 6:44 | 5:13 | 2 | 0:36 | 7 | 1:47 | 1.29 | 6:44 | 5:13 | 2 | 0:36 | 7 | 1:47 |
| vuelta 2 | 2.08 | 11:07 | 5:20 | 2 | 0:22 | 6 | 2:38 | 3.37 | 17:51 | 5:17 | 2 | 0:58 | 7 | 4:25 |
| vuelta 3 | 2.08 | 11:34 | 5:33 | 1 | - | 5 | 2:41 | 5.45 | 29:25 | 5:23 | 2 | 0:58 | 7 | 7:06 |
| vuelta 4 | 2.08 | 13:22 | 6:25 | 2 | 0:52 | 7 | 4:19 | 7.53 | 42:47 | 5:40 | 2 | 1:50 | 7 | 11:25 |
| vuelta 5 | 2.08 | 12:53 | 6:11 | 1 | - | 5 | 3:43 | 9.61 | 55:40 | 5:47 | 2 | 1:26 | 7 | 15:08 |
| última vuelta me | 0.41 | 2:25 | 5:53 | 1 | - | 5 | 0:33 | 10.00 | 58:05 | 5:48 | 2 | 1:11 | 7 | 15:41 |