



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Gergs, Veronika

Asociación: TV 1920 Ilmenau

Dorsal: 358

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:05

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 05:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 93)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 42:24

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 56:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	6:44	5:13	2	0:36	7	1:47	1.29	6:44	5:13	2	0:36	7	1:47
vuelta 2	2.08	11:07	5:20	2	0:22	6	2:38	3.37	17:51	5:17	2	0:58	7	4:25
vuelta 3	2.08	11:34	5:33	1	-	5	2:41	5.45	29:25	5:23	2	0:58	7	7:06
vuelta 4	2.08	13:22	6:25	2	0:52	7	4:19	7.53	42:47	5:40	2	1:50	7	11:25
vuelta 5	2.08	12:53	6:11	1	-	5	3:43	9.61	55:40	5:47	2	1:26	7	15:08
última vuelta me	0.41	2:25	5:53	1	-	5	0:33	10.00	58:05	5:48	2	1:11	7	15:41