



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Wendemuth, Eckhard

Asociación: SC Impuls Erfurt

Dorsal: 388

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 58:51

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 05:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 53:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	6:19	4:53	2	0:04	63	2:06	1.29	6:19	4:53	2	0:04	28	0:50
vuelta 2	2.08	11:00	5:17	2	0:09	64	6:34	3.37	17:19	5:08	2	0:13	20	1:34
vuelta 3	2.08	11:50	5:41	2	0:29	56	7:24	5.45	29:09	5:20	2	0:42	25	2:43
vuelta 4	2.08	13:21	6:25	2	1:51	61	8:55	7.53	42:30	5:38	2	2:33	25	4:25
vuelta 5	2.08	13:44	6:36	2	2:05	59	13:44	9.61	56:14	5:51	2	4:38	24	5:18
última vuelta me	0.41	2:37	6:22	2	0:15	57	1:08	10.00	58:51	5:53	2	4:53	60	25:36