



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Moldenhauer, Frank

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 370

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 59:57

velocidad: 10.01 km/h

rendimiento en carrera: 06:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 93)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 33:15

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.29	5:54	4:34	6	0:50	51	1:41	1.29	5:54	4:34	6	0:21	27	0:25
vuelta 2	2.08	10:58	5:16	9	2:35	63	6:32	3.37	16:52	5:00	9	2:00	28	1:07
vuelta 3	2.08	12:33	6:02	9	3:56	61	8:07	5.45	29:25	5:23	8	7:21	26	2:59
vuelta 4	2.08	13:52	6:40	9	5:04	62	9:26	7.53	43:17	5:44	8	12:25	26	5:12
vuelta 5	2.08	14:11	6:49	11	14:11	63	14:11	9.61	57:28	5:58	8	17:46	25	6:32
última vuelta me	0.41	2:29	6:03	8	0:46	54	1:00	10.00	59:57	5:59	9	18:32	61	26:42