



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Beyer, Nicole

Asociación: Wachsenburggemeinde

Dorsal: 377

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:00:08

velocidad: 9.98 km/h

rendimiento en carrera: 06:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 93)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 42:24

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	fehlt!	-	-	-	-	-	1.29	-	-	-	-	-	-
vuelta 2	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	3.37	-	-	-	-	-	-
vuelta 3	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	5.45	-	-	-	-	-	-
vuelta 4	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	7.53	-	-	-	-	-	-
vuelta 5	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	9.61	-	-	-	-	-	-
última vuelta me	0.41	1:00:08	146:40	2	57:30	14	58:16	10.00	1:00:08	6:00	1	-	8	17:44