



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Fleischer, Juliane

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 322

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:03:54

velocidad: 9.39 km/h

rendimiento en carrera: 06:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 93)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 42:24

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	7:31	5:49	2	0:52	9	2:34	1.29	7:31	5:49	1	-	8	2:34
vuelta 2	2.08	12:53	6:11	2	0:35	9	4:24	3.37	20:24	6:03	1	-	8	6:58
vuelta 3	2.08	13:12	6:20	1	-	8	4:19	5.45	33:36	6:09	1	-	8	11:17
vuelta 4	2.08	13:47	6:37	1	-	8	4:44	7.53	47:23	6:17	1	-	8	16:01
vuelta 5	2.08	fehlt!	-	-	-	-	-	9.61	-	-	-	-	-	-
última vuelta me	0.41	16:31	40:17	2	14:04	13	14:39	10.00	1:03:54	6:23	1	-	9	21:30