



## 22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

### evaluación detallada

**Barth, Heino**

Asociación: sunways

Dorsal: 194

recorrido: 5.00 km

sunways 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 22:56

velocidad: 13.08 km/h

rendimiento en carrera: 04:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 76)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 17:06

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 19:44

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	0.44	1:49	4:07	3	0:18	14	0:22	0.44	1:49	4:07	3	0:18	24	
vuelta 2	2.08	9:09	4:23	3	1:21	12	2:17	2.52	10:58	4:21	3	1:39	24	
vuelta 3	2.08	10:07	4:51	3	1:28	13	2:49	4.60	21:05	4:34	3	3:07	23	
última vuelta me	0.41	1:51	4:30	2	0:05	14	0:27	5.00	22:56	4:35	3	3:12	12	5:50