



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Schindler, Hana

Asociación: Fressnapf Arnstadt

Dorsal: 386

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:04:09

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 06:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 93)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 42:24

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
vuelta 1	1.29	6:39	5:09	1	-	6	1:42	1.29	6:39	5:09	2	9	1:42	
vuelta 2	2.08	12:18	5:54	1	-	8	3:49	3.37	18:57	5:37	2	9	5:31	
vuelta 3	2.08	13:28	6:28	2	0:16	10	4:35	5.45	32:25	5:56	2	9	10:06	
vuelta 4	2.08	14:41	7:03	2	0:54	11	5:38	7.53	47:06	6:15	2	9	15:44	
vuelta 5	2.08	14:36	7:01	1	-	9	5:26	9.61	1:01:42	6:25	1	-	8	21:10
última vuelta me	0.41	2:27	5:58	1	-	6	0:35	10.00	1:04:09	6:24	2	0:15	10	21:45