22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Gießler, Nancy

Asociación: Arnstadt
Dorsal: 378

recorrido: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:05:27

velocidad: 9.17 km/h
rendimiento en carrera: 06:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 93)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 42:24

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:00:08

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	7:35	5:52	1	-	11	2:38	1.29	7:35	5:52	1	-	10	2:38
vuelta 2	2.08	12:55	6:12	1	-	10	4:26	3.37	20:30	6:04	1	-	10	7:04
vuelta 3	2.08	13:19	6:24	1	-	9	4:26	5.45	33:49	6:12	1	-	10	11:30
vuelta 4	2.08	14:09	6:48	1	-	9	5:06	7.53	47:58	6:22	1	-	10	16:36
vuelta 5	2.08	14:51	7:08	1	-	10	5:41	9.61	1:02:49	6:32	1	-	9	22:17
última vuelta me	0.41	2:38	6:25	1	-	7	0:46	10.00	1:05:27	6:32	2	5:19	11	23:03