



22. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

Nehrig, Marita

Asociación: SV 02 Arnstadt

Dorsal: 342

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:59

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 06:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 93)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 42:24

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.29	7:32	5:50	1	-	10	2:35	1.29	7:32	5:50	1	-	11	2:35
vuelta 2	2.08	12:57	6:13	1	-	11	4:28	3.37	20:29	6:04	1	-	11	7:03
vuelta 3	2.08	13:40	6:34	1	-	11	4:47	5.45	34:09	6:15	1	-	11	11:50
vuelta 4	2.08	14:26	6:56	1	-	10	5:23	7.53	48:35	6:27	1	-	11	17:13
vuelta 5	2.08	14:35	7:00	1	-	8	5:25	9.61	1:03:10	6:34	1	-	10	22:38
última vuelta me	0.41	2:49	6:52	2	0:08	10	0:57	10.00	1:05:59	6:35	1	-	12	23:35