



22. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 28.04.2012

evaluación detallada

**Stramka, Jan**

Asociación: SV 1899 Mühlhausen  
Dorsal: 89

recorrido: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:  
männliche Jugend M12 (12 Jahre)

tiempo total: 11:37

velocidad: 15.49 km/h  
rendimiento en carrera: 03:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 11:37

posición en la categoría: 1(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 11:37